



Matseðill febrúarmánaðar 2012

Miðvikudagur 1. febrúar	Súpa/grautur með brauði og áleggi
Fimmtudagur 2. febrúar	Steikt hakk með sósu, kartöflumús og salati/grænmeti
Föstudagur 3. febrúar	Steiktur fiskur með kartöflum, laukfeiti og salati/grænmeti
Mánudagur 6. febrúar	Ostabollur Maju með sósu, hrísgrjónum og salati/grænmeti
Þriðjudagur 7. febrúar	Plokkfiskur með kartöflum og salati/grænmeti
Miðvikudagur 8. febrúar	Súpa/grautur með brauði og áleggi
Fimmtudagur 9. febrúar	Lasanja með brauði og og salati/grænmeti
Föstudagur 10. febrúar	Fiskibollur með kartöflum, laukfeiti og salati/grænmeti
Mánudagur 13. febrúar	Úrbeinaður, fylltur frampartur með kartöflum og salati/grænmeti.
Þriðjudagur 14. febrúar	Soðinn fiskur með kartöflum, tómatsósu/hamsatólg og salati
Miðvikudagur 15. febrúar	Súpa/grautur með brauði og áleggi
Fimmtudagur 16. febrúar	Steikt hakk og spagettí með brauði og salati/grænmeti
Föstudagur 17. febrúar	Fiskibuff með kartöflum, tómatsósu og salati/grænmeti
Mánudagur 20. febrúar	Gratineraður fiskur með kartöflum og salati/grænmeti
Þriðjudagur 21. febrúar	Saltkjöt og baunir (rófur, kartöflur og baunasúpa)
Miðvikudagur 22. febrúar	Súpa/grautur með brauði og áleggi
Fimmtudagur 23. febrúar	Hakkað buff með lauk, sósu, kartöflum og salati/grænmeti
Föstudagur 24. febrúar	Soðinn fiskur með kartöflum, tómatsósu og salati/grænmeti
Mánudagur 27. febrúar	Skólabjúgu og uppstúf með kartöflum, salati/grænmeti
Þriðjudagur 28. febrúar	Soðinn fiskur með kartöflum, tómatsósu/hamsatólg og salati
Miðvikudagur 29. febrúar	Súpa/grautur með brauði og áleggi

Grænmeti og ávextir eru hluti af öllum málsverðum.

Grunnskólabörn fá ekki hádegisverð á föstudögum.



Verði ykkur að góðu!